

# Ahoj děti!

Časopis pro děti farnosti Jindřichův Hradec,  
ročník 2022/2023, číslo 23: neděle 19.2.2023

Vzpomínáte si ještě, jak jsme si před několika týdny vyprávěli o křtu Pána Ježíše? Byl to konec doby vánoční a začínalo mezidobí. Příští středu nám toto mezidobí přeruší doba postní – období přípravy na velikonoční svátky. Dnes si budeme povídat o tom, čím je postní doba zvláštní a jaké zvyky se váží k období před jejím začátkem. Ještě dřív se ale zastavíme i u biblických čtení z této neděle. Všechna nás nabádají, abychom žili svatě. Není to vůbec jednoduchý úkol, ale nezůstaneme v tom sami. Přímo ze slov našeho nebeského Otce i od Pána Ježíše se dozvíme také dobré rady, jak na to. Vám i sobě přeju, aby se nám s pomocí Boží dařilo tomuhle ideálu aspoň co nejlépe přiblížit!

Vaše Majka

## Okénko z nedělních čtení

Už první čtení z 3. knihy Mojžíšovy nás nabádá, abychom byli svatí. Proč? Protože i náš Bůh Hospodin je svatý! Stvořil nás tak, abychom se mu podobali. A přeje si, abychom byli svatí jako On. Bůh sám přikazuje, abychom navzájem v srdci nechovali nenávist a jeden druhému se nemstili. Naopak říká: „Miluj svého bližního jako sebe!“ – Žalm pak opěvuje Boha (Hospodina) a jeho velikou dobrotu, se kterou se o všechny stará a odpouští, když něco uděláme špatně. To je náš vzor. – Druhé čtení z dopisu svatého Pavla do Korintu znovu potvrzuje, že je našim úkolem být svatí. Jsme totiž Božím chrámem. V našem srdci bydlí Boží Duch. Místo, kde bydlí Bůh, přece musí být svaté, a proto i my musíme být svatí.

V úryvku Matoušova evangelia čteme o tom, jak Ježíš učil zástup. Vysvětloval: Všichni víte, že se říká „oko za oko, zub za zub“. Ale já vám říkám, že oplácet zlé jednání zlým je špatně! Když tě někdo uhodí do tváře, nastav mu i druhou. Když ti někdo bere plášť, dej mu i šaty. Když tě někdo nutí, abys s ním šel jeden kilometr, doprovod ho rovnou dva. A když si od tebe bude chtít něco půjčit, neodmítej ho. Víte, že máte milovat své bližní. Ale já vám říkám: milujte i své nepřátele a modlete se za ty, kdo se k vám chovají špatně. Vždyť váš nebeský Otec je dobrý ke všem, k dobrým i ke zlým – pro všechny nechává svítit slunce, pro všechny sesílá déšť. Kdybyste měli rádi jen ty, kteří mají rádi vás, jakou byste mohli čekat odměnu? To přece dělají všichni, i zlí lidé. Vy ale buďte jako váš nebeský Otec a chovejte se hezky ke všem!

## Postní doba a masopust

Období, kdy se připravujeme na slavení velikonočních svátků, se nazývá doba postní. Začíná Popeleční středou, která letos vychází na 22. února. Každý rok je toto datum trochu jiné – je to proto, že i Velikonoce se posouvají podle prvního jarního úplňku a postní doba prostě vždycky trvá 40 dnů.

V úryvku evangelia z Popeleční středy nás Ježíš učí, jak se máme přiblížit Bohu i druhým lidem. Zmiňuje několik věcí, které nám v tom pomohou – dobré skutky (pomáhat si navzájem), almužna (když přispějeme na životní potřeby chudým lidem), modlitba a půst (něco si odříct). Zároveň ale Ježíš varuje, že tyto věci nemáme dělat okázale, aby nás všichni viděli. Naopak, máme dobré skutky dělat bez rozruchu; chudým přispívat tak, abychom ani my sami z toho nedělali velkou věc; modlit se máme ve svém pokojíku, kde nás nikdo nevidí; a máme se zříkat zbytečností a vlastního potěšení

s úsměvem, a ne zamračením a utrápením. Lidé kolem nás to pak možná ani nepoznají, ale Bůh vidí do našeho srdce a uvidí to. Tak mu uděláme radost a budeme mu blíží.

Poslední dny před Popeleční středou a celkem dlouhým obdobím ztišení a odříkání si lidé už odedávna chtěli pořádně užít. Loučili se s dobrým jídlem, masem a hlasitou zábavou a pořádali veselá setkání s hudbou, tancem a nejrůznějšími převleky. Tyto zvyky se udržely až do dnešní doby a můžeme je najít na různých místech světa. Někde jim říkají karneval a u nás často také masopust.

### Nápady k zamyšlení, vytváření, kreslení...

Postní doba začíná až ve středu, ale už v neděli slyšíme o tom, že máme žít svatě. Zkus promyslet, jak můžeš rady z nedělních čtení i ze středečního evangelia využít ve svém vlastním životě a na co se můžeš v postní době zvláště zaměřit.

Máme mít v srdci lásku a přát dobro i těm, kdo se k nám chovají ošklivě. Nemáme oplácet a mstít se, ale „nastavit i druhou tvář“. Jde Ti to? Nebo se při setkání s někým nepříjemným spíš hádáš, popřeješ mu aspoň v duchu něco zlého na oplátku nebo se s ním dokonce popereš? Pracuj na tom!

Do Popeleční středy zbývá ještě několik dnů. Užij si pěkně zbytek masopustu, aby Ti pak nebylo líto si něco odříct. 😊 Během postní doby pak můžeš peníze ušetřené za bonbóny nebo třeba pizzu střídat do zvláštní postní pokladničky. O Velikonocích ji pak zanes do kostela a odevzdej v sakristii. Peníze z ní pomůžou chudým lidem.

Zkus použít připravený list s „postní cestou“. Každé políčko ukazuje jeden den v postním období. Když se Ti podaří udělat něco pro ostatní, něco si odepřít, upřímně se pomodlit nebo si třeba něco o Pánu Ježíši přečíst, můžeš si políčko patřičného dne vybarvit. Hned uvidíš, jak se Ti na cestě postní dobou daří. Podle obrázků si také připomeneš, čtení jednotlivých nedělí.

Kdo rád kreslí, může zkusit nakreslit obrázek, který ukazuje, jak správně vycházet s druhými lidmi podle Božího záměru, nebo jak dobře prožít postní dobu s dobrými skutky, almužnou, modlitbou a odříkáním. Jako inspiraci přidávám omalovánku na téma „MILUJTE SVÉ NEPŘÁTELE“. 😊

